



**Анатолий Алексеевич  
ИВАНИШИН**

Космонавт Роскосмоса, Герой России. В отряде космонавтов с 2003 года.

Порядковый номер: 112-й космонавт РФ / 522-й – мира.

Количество полетов: 3, в текущий момент находится на МКС.

Продолжительность первых двух полетов: 280 суток 09 часов 53 минуты.

Продолжительность третьего полета: 138 дней.



**Иван Викторович  
ВАГНЕР**

Космонавт Роскосмоса. В отряде космонавтов с 2010 года.

Количество полетов: 1, в текущий момент находится на МКС.

Продолжительность полета: 138 дней.

## ORBITAL INTERVIEW ИНТЕРВЬЮ С ОРБИТЫ



**Natalia L. BURTSEVA,**  
Professor, Department of Journalism, Institute of Mass Media, Russian State University for the Humanities, postgraduate student, Korolev, Russia,  
[natalya.burtseva@rsce.ru](mailto:natalya.burtseva@rsce.ru)

**Наталья Леонидовна БУРЦЕВА,**  
преподаватель факультета журналистики Института массмедиа РГГУ,  
аспирант, Королёв, Россия,  
[natalya.burtseva@rsce.ru](mailto:natalya.burtseva@rsce.ru)

*Галактическая нить Персея – Пегаса. Комплекс сверхскоплений Рыб – Кита. Галактика Млечный Путь. Рукав Ориона. Солнечная система. Земная орбита – 400 километров над Землей. Служебный модуль российского сегмента Международной космической станции. Каюты по правому и левому борту МКС.*

*Это точный адрес героев нашего интервью.*

*На протяжении полугода космонавты Анатолий Иванишин и Иван Вагнер живут и работают за пределами Земли. О том, как проходят космические будни и выходные, об ощущении невесомости «во сне и наяву» они рассказали корреспонденту журнала.*

### **Анатолий Иванишин:**

— На сегодняшний день мы провели в космосе 136 суток. Пока все штатно. И поскольку это не первый мой полет, уже многое привычно. Я вошел в рабочий режим сразу и останавливаться не планирую. Много работы и много интересных видов Земли.

**— Есть ли отличия между вашими полетами? Этот, третий, полет — какой он?**

### **Анатолий Иванишин:**

— Два моих предыдущих полета были по длинной схеме. От старта до стыковки — около двух суток. А в этом полете мы шли по 4-витковой схеме. Время от старта до стыковки порядка шести часов. Экипаж корабля «Союз МС-17», который будет сменять нас, полетит по 2-витковой схеме. И это будет самый короткий пилотируемый полет до станции МКС.

Расчетная продолжительность нашего полета — 196 суток, это несколько больше, чем предыдущие мои экспедиции. За время нашего пребывания на МКС к нам прилетел и уже покинул станцию экипаж корабля Crew Dragon, с которым мы жили два месяца — пожалуй, это самые главные отличия третьего полета.



— Иван, какие чувства вы испытывали, наблюдая Землю из иллюминатора станции?

**Иван Вагнер:**

— В первый раз Землю из иллюминатора я увидел после выведения и, конечно, испытал восторг. Мне почти некогда было осмыслять это, потому что после выведения очень много работы: просчитывать свои команды, обдумывать и совершать много действий. А по-настоящему я посмотрел на Землю уже через несколько дней после прибытия, когда движущаяся поверхность Земли под станцией уже не укачивала. И в этот момент я был поражен величиной, грандиозностью тех видов, которые открывались перед глазами.



— Что вам пришлось по вкусу из космического меню? Расскажите о любимом блюде.

**Иван Вагнер:**

— Любимое блюдо, как и для большинства космонавтов, — творог. Это не только вкусно, но и весьма полезно в условиях микрогравитации. Из костей вымывается кальций, а творог — один из лучших его источников. И, конечно, свежие фрукты и овощи, которые доставляют на грузовом корабле «Прогресс». Из-за их отсутствия здесь они кажутся намного вкуснее, чем на Земле.



— Расскажите о своем рабочем дне. Во сколько встаете? Что делаете в первую очередь?

**Анатолий Иванишин:**

— Наш рабочий день начинается в 6 утра, ложимся спать в 21:30. Мы живем по Гринвичу. В течение рабочего дня занимаемся экспериментами, проводим ремонтные, профилактические работы, поддерживаем состояние станции в нормальном режиме. Два часа в день занимаемся спортом. Для этого у нас есть три тренажера: беговая дорожка, велосипед и специальный силовой тренажер. В первую очередь утром я проверяю почту и с интересом узнаю свежие новости.

— Расскажите о своей каюте. Где она находится, что в ней есть, как спится?

**Анатолий Иванишин:**

— Моя каюта — по левому борту. Здесь у меня спальный мешок, фотографии семьи, сумка с личными вещами. Есть иллюминатор, хотя я им редко пользуюсь, так как прихожу сюда только поспать. А днем мы используем иллюминаторы в рабочем пространстве. В боковом иллюминаторе порой видно то, что не видно в других. Спим мы в спальнях мешках, они ограничивают движение. Без мешка спать не получится: вы будете постоянно перемещаться из угла в угол и просыпаться. Кроме того, он обеспечивает комфортный температурный режим. Не считая того, что спим мы стоя, спится в космосе замечательно. Сны снятся чаще земные — как в песне, и порой их трудно вспомнить с утра.

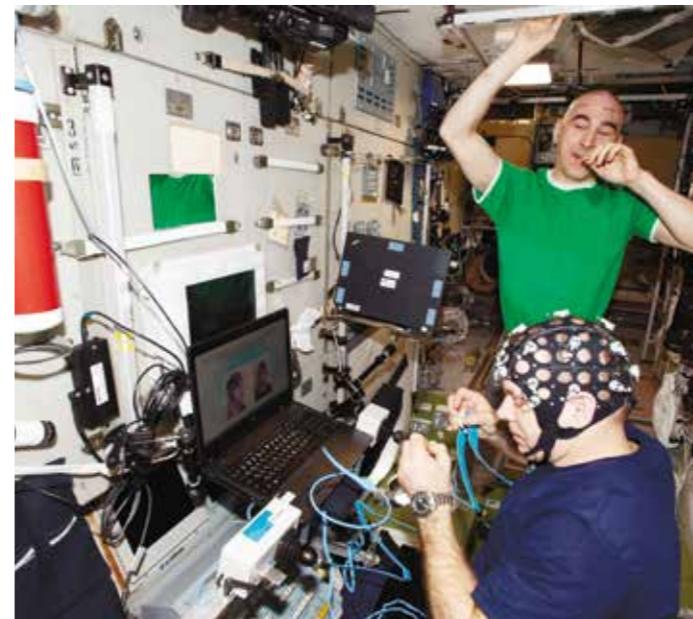


— Опишите состояние постоянной невесомости. Не устали от нее? Она похожа на невесомость в самолете?

**Анатолий Иванишин:**

— Это как кратковременная невесомость, только непрерывно. Вы можете испытать ее на Земле, если подпрыгнете — примерно полсекунды. Более длительная невесомость — полет на специальном самолете, в рамках общекосмической подготовки, длится порядка 20 секунд. Невесомость постоянная накладывает свои отпечатки, доставляет как интересные ощущения, так и неудобства. С одной стороны, мы не ходим, а летаем!

А трудности такие: все, с чем мы работаем, приходится фиксировать. Если не закрепить, считай, уже улетело. Перед тем как отвечать на ваши вопросы, мы зафиксировали самих себя.



— А что вы делаете в выходной?

**Иван Вагнер:**

— Выходные проходят в работе. Суббота у нас — день уборки: все протираем, пылесосим, решаем бытовые вопросы, на которые в рабочее время не успеваешь обратить внимания. В воскресенье — конференции с семьей, пишем письма, звоним. В свободное время фотографируем Землю. Я готовлю материалы для социальных сетей только в выходные.

Если у вас есть вопросы к космонавтам о жизни на орбите — пишите на сайт журнала, мы обязательно зададим их экипажу МКС!

© Бурцева Н.Л., 2020

**История статьи:**

Поступила в редакцию: 19.08.2020

Принята к публикации: 03.09.2020

**Модератор:** Гесс Л.А.

**Конфликт интересов:** отсутствует

**Для цитирования:**

Бурцева Н.Л. Интервью с орбиты // Воздушно-космическая сфера. 2020. № 3. С. 52 – 55.